

# 海外留学に向けて

～在学中に短期留学も交換留学も実現したい!～

※あくまでも一例ですので、この限りではありません。

年 次				項 目	内 容
1 年次	2 年次			留学情報収集	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 留学ガイダンスや募集説明会に参加し、情報を得る。</li> <li>● 国際交流・留学ホームページにアクセス ▶ <a href="https://www.niigata-u.ac.jp/international/">https://www.niigata-u.ac.jp/international/</a></li> <li>● (独)日本学生支援機構(JASSO)の「海外留学支援サイト」や、各国大使館のホームページで、留学情報や奨学金の情報を得る。 ▶ JASSO海外留学支援サイト (<a href="https://ryugaku.jasso.go.jp/">https://ryugaku.jasso.go.jp/</a>) ▶ JASSO留学ガイドブック「私がつくる留学」(<a href="https://ryugaku.jasso.go.jp/publication/guidebook/">https://ryugaku.jasso.go.jp/publication/guidebook/</a>) ▶ 駐日外国公館ホームページ (<a href="https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/embassy.html">https://www.mofa.go.jp/mofaj/link/embassy.html</a>)</li> </ul>
				留学計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 留学交流推進課の留学相談を利用</li> <li>● 先生や先輩、家族に相談</li> <li>● 夏休みに、大学主催のショートプログラム・オンラインプログラムに参加してみる。</li> <li>● 交換留学学内選考に向け、準備を開始する。特に、必要な語学能力試験の受験準備は早めに開始!</li> <li>● 所属学部・研究科で、交換留学した場合の単位認定が可能かどうか、また、卒業までの学習計画を相談する。</li> <li>● FL-SALC (中央図書館内) で留学生との外国語チャットに参加したり、留学生の生活アシスタントやチューターを経験したりするなど、色々な活動にチャレンジする。</li> <li>● 留学奨学金について情報収集し、申請を行う。</li> </ul>
<p>留学のタイミングは人それぞれですが、早めの計画で選択肢が広がります。まずは1年生のうちに留学をオススメ!</p>					
1 年次	2 年次	3 年次		交換留学学内募集への応募	<p>開始時期により募集時期が異なるので、注意が必要。留学ガイダンスへの参加、留学交流推進課や各学部・研究科窓口で、常に最新情報を得ておく。</p> <p>(参考) 留学交流推進課が募集している大学間交流協定校の募集時期 8～9月開始の場合 → 前年10～11月頃に募集 2～3月開始の場合 → 前年6～7月頃に募集</p>
				交換留学準備	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 留学手続きオリエンテーションへの参加</li> <li>● 新潟大学派遣留学支援制度(セメスター留学奨学金)申請</li> <li>● 協定校への出願</li> <li>● 所属学部・研究科へ留学申請書を提出</li> <li>● 旅券(=パスポート)・査証(=ビザ)の取得</li> <li>● 渡航前オリエンテーションへの参加 など</li> </ul>
				交換留学開始	留学先大学へ出発
	2 年次	3 年次	4 年次	帰国後	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 単位認定の申請</li> <li>● 留学体験談の執筆、留学体験発表 など</li> </ul>

