

冬こそ 省エネ



トイレの蓋を閉め、こまめに温度調節

- ①使用後は蓋を閉める
年間で電気34.90kWhの省エネ(約660円節約)
 - ②便座暖房の温度は低めに設定
年間で電気26.40kWhの省エネ(約500円節約)
- ※便座の設定温度を一段階下げた(中一弱)場合
※冷房時間は便座暖房をOFFにしています

※資源エネルギー庁調べ

室温設定は20℃に

- ①暖房温度を1℃低めに設定する

教員室(25m²)1シーズンで約1,008円節約

(2.2kW機器・外気温度6℃
・1日に9時間使用)

- ②サーキュレーター・全熱交換器の併用

天井付近に溜まる暖かい空気を循環させることで室内がまんべんなく暖かくなります

※資源エネルギー庁調べ

パソコンは使うときだけON

※新潟大学
省エネルギーマニュアル

- ①使わないときはOFFにする
デスクトップパソコンの場合

年間で電気31.57kWhの省エネ(約600円節約)

※1日1時間 利用時間を短縮した場合

- ②デスクトップを省電力設定にする

年間で電気12.57kWhの省エネ(約240円節約)

無駄な照明はOFF

- ①長時間部屋を離れる時、帰宅時は照明をOFFにする

教員室(25m²)年間で約1,750円節約
(点灯時間を1日1時間短縮した場合)

帰りが遅くなる人には
「自分の席は電気を消す」と
声を掛けるよう心掛けましょう

※新潟大学省エネルギーマニュアル

新潟大学

作成:施設管理部