

その夏バテの原因、 エアコンの冷やしすぎかも…?

エアコンの冷やしすぎによる冷房症が増えています

- エアコンの設定温度は26～28℃を目安にし、寒さを感じないレベルに！
- エアコンの風には直接当たらないよう、風向の設定を上向きに！
- 部屋と外気との温度差は3～4℃が理想的！



NUS·SEPTの活動に興味を持った、参加してみたい方は
QRコードを読み取りDMIにご連絡下さい！