

平成28年度後期 新潟大学公開講座 受講者募集のお知らせ

ウォーキング指導者のためのワークショップPart2 ーウォーキングを契機とした生活習慣病予防戦略ー

講義概要

生活習慣病を予防するための戦略について、異業種のスキルミクスにより実現を図る際のウォーキングを契機とした指導内容と方法を提案します。本講座は、健康運動実践指導者、健康運動指導士、NSCA-CSCS、NSCA-CPTの継続教育認定講座に申請します。

- 日 時 11月12日(土) 9:00~16:30
- 会 場 講義：新潟大学教育学部102講義室
実習：新潟大学第1体育館
(新潟市西区五十嵐2の町8050番地)
- 対 象 者 中高齢者の運動指導に関わる指導者 **※一般向けではありません**
(教員、養護教諭、保健師、看護師、PT、OT、健康運動指導士、健康運動実践指導者、NSCA-CSCS、NSCA-CPT、AT、ウォーキング指導員、運動普及推進委員など)
- 定 員 30人
- 受 講 料 6,380円
※本講座では、万が一の事故に備え、傷害保険に加入します。
- 申込締切 10月28日(金) **※申込希望の方は、必ず事前に産学連携課へ電話での連絡をお願いします。**

講義内容

日 程	講 義 題 目	講 義 内 容	講 師
11月12日(土)	8時45分~9時まで開講式を行います。		
11月12日(土) 9時~ 10時30分	[講義1] 日常生活動作の機能解剖学	生活習慣病予防・健康づくりと運動指導・ウォーキングとの関係について最新のエビデンスに基づいて解説するとともに、ポピュレーションアプローチ戦略、中流アプローチなどについて論じます。	人文社会・教育学部系 (教育学部) 教授 篠田 邦彦 博士(医学) ACSM/EP-C CSCS*D
11月12日(土) 10時45分~ 12時15分	[講義2] 生活習慣病予防とソーシャルキャピタル	生活習慣病予防におけるソーシャルキャピタルの意義、生活習慣病予防戦略とその実際について、最新のエビデンスに基づいて解説します。	医歯学系 (大学院医歯学総合研究科) 准教授 菅蒲川 由郷 MD PhD
11月12日(土) 13時15分~ 14時45分	[実習1] ①健康づくりウォーキングの指導法基礎	健康づくりウォーキング指導の基礎となるクライアントから収集すべき情報、アライメントチェック法、キューイングテクニック、指導展開法、指導上の留意点を実習します。	人文社会・教育学部系 (教育学部) 教授 篠田 邦彦 博士(医学) ACSM/EP-C CSCS*D
11月12日(土) 15時~ 16時30分	[実習2] ②健康づくりウォーキングの指導法実践編	実習1に続き、健康づくりウォーキングの実践的指導法について実習します。	非常勤講師 篠田 浩子 CSCS JAJA/ADI 健康運動指導士
11月12日(土)	16時30分~16時45分まで閉講式を行います。		