

平成26年度前期 新潟大学教育学部公開講座 受講者募集のお知らせ

ファンクショナル・エクササイズの基本と応用 —機能解剖学に基づく生活動作、スポーツ運動の観察と動作修正法—

講義概要

生活動作やスポーツ運動を合理的に行うための最新のエビデンスと、運動指導の内容・方法と実践展開を解説・実習します。本講座は、健康運動実践指導者、健康運動指導士、JAF A/ADI、NSCA-CSCS、NSCA-CPTの継続教育認定講座に申請します。

●日 時 7月26日(土) 9:00~16:30

●会 場 講義：新潟大学教育学部106講義室

実習：第1体育館

(新潟市西区五十嵐2の町8050番地)

●対象者 運動指導に携わる指導者 ※一般向けではありません

(教員、保健師、看護師、PT、OT、健康運動指導士、健康運動実践指導者、NSCA-CSCS、NSCA-CPT、ATなど)

●定 員 30人

●受講料 6,380円

※本講座では、万が一の事故に備えて障害保険に加入します。

●申込締切 7月4日(金)

※申込みを希望される方は、必ず事前に産学連携課へ電話での連絡をお願いします。

講義内容

日 程	講 義 題 目	講 師
7月26日(土) 9時から開講式を行います。		
7月26日(土) 9時~10時30分	[講義1+実習1] 生活動作~スポーツ運動のチェック	アップルスポーツカレッジ 教 員 五十嵐 光 (NSCA-CPT*D)
7月26日(土) 10時45分~12時15分	[講 義 2] 基本的な日常生活動作、スポーツ運動の機能解剖学	人文社会・教育科学系(教育学部) 教 授・博 士(医学) 篠 田 邦 彦 (ACSM/HFS CSCS*D)
7月26日(土) 13時15分~14時45分	[実 習 2] 機能解剖学に基づくエクササイズとプログラム①	人文社会・教育科学系(教育学部) 教 授・博 士(医学) 篠 田 邦 彦 (ACSM/HFS CSCS*D)
7月26日(土) 15時~16時30分	[実 習 3] 機能解剖学に基づくエクササイズとプログラム②	人文社会・教育科学系(教育学部) 非常勤講師(教育学修士) 篠 田 浩 子 (CSCS JAF A/ADI 健康運動指導士)
7月26日(土) 終了次第閉講式を行います。		