

受講者募集のお知らせ

運動指導者フォーラム 遊ぶ力は生きる力 Part2  
—ポスト・ゴールデンエイジを中心に—

講義概要

最新のエビデンスと、全県で実施してきた体力と生活実態調査から得られた成果を踏まえ、子どもの体力向上を図るための運動指導の内容・方法と実践展開を提案します。

●日 時 9月28日(土) 9:00~16:30

●会 場 講義：新潟大学教育学部105講義室

実習：第1体育館

(新潟市西区五十嵐2の町8050番地)

●対象者 こどもの運動指導に携わる指導者 ※一般向けではありません

(教員、保健師、看護師、PT、OT、健康運動指導士、健康運動実践指導者、NSCA-CSCS、NSCA-CPT、ATなど)

●定 員 30人

●受講料 6,200円

※本講座では、万が一の事故に備えて障害保険に加入します。

●申込締切 9月13日(金)

※申込みを希望される方は、必ず事前に  
産学連携課に電話での連絡をお願いします。

講義内容

| 日 程                       | 講義 題 目                                 | 講 師                                                                   |
|---------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 9月28日(土) 9時から開講式を行います。    |                                        |                                                                       |
| 9月28日(土)<br>9時~10時30分     | 講義1<br>ポスト・ゴールデンエイジの心身の特徴              | 人文社会・教育学系(教育学部)<br>教 授・博 士(医学)<br>篠 田 邦 彦 (ACSM/HFS CSCS*D)           |
| 9月28日(土)<br>10時45分~12時15分 | 講義2<br>ポスト・ゴールデンエイジにおける運動指導上の留意点       |                                                                       |
| 9月28日(土)<br>13時15分~14時45分 | 実習1<br>ポスト・ゴールデンエイジにおける体づくり、<br>体力づくり① | 人文社会・教育学系(教育学部)<br>教 授・博 士(医学)<br>篠 田 邦 彦 (ACSM/HFS CSCS*D)           |
| 9月28日(土)<br>15時~16時30分    | 実習2<br>ポスト・ゴールデンエイジにおける体づくり、<br>体力づくり② | 人文社会・教育学系(教育学部)<br>非常勤講師(教育学修士)<br>篠 田 浩 子 (CSCS JAJA/ADI<br>健康運動指導士) |
| 9月28日(土) 終了次第閉講式を行います。    |                                        |                                                                       |