

受講生募集のお知らせ

# 卓球教室

## 講義概要

本講座では新潟大学卓球部員が、楽しく適度な運動量を確保するよう、対象者それぞれの目的に応じたプログラムで具体的・実践的な卓球の指導・アドバイスを行います。

- 日 時 11月24日～12月2日 毎週土・日曜日 合計4回  
9:00～12:00
- 会 場 新潟大学第1体育館  
(新潟市西区五十嵐2の町8050番地)
- 対象者 市民一般
- 定 員 60人
- 受講料 7,200円
- 申込締切 11月12日(月)



## 講義内容

日 程	講義題目	講 義 内 容	講 師
11月24日(土) 8時45分～9時まで開講式を行います。			
11月24日(土) 9時～12時	卓球の競技特性、基本技術とルール	卓球の競技特性と卓球の歴史的経緯から発展してきた基本技術とルールについて解説し、それに基づいた導入実践を行います。	人文社会・教育学部系 (教育学部) 准教授 牛山 幸彦 新潟大学学友会卓球部
11月25日(日) 9時～12時	卓球技能向上のための練習方法	技能、目的別クラスにおいてそれぞれに応じた技術練習方法の紹介と実践を行います。	
12月1日(土) 9時～12時	シングルスマッチの進め方、戦術と実戦	シングルスマッチの進め方を概説し、どのような戦術がそれぞれに適しているかを検討して、その戦術を中心とした実践を行います。	
12月2日(日) 9時～12時	ダブルスマッチの進め方、戦術と実戦	ダブルス競技のルールと特性を解説し、卓球競技特有のダブルス戦術の理解と実践を行います。	
12月2日(日) 12時～12時15分まで閉講式を行います。			

※本講座では、万が一の事故に備えて、傷害保険に加入します。  
手続きの都合上、募集人員に余裕がある場合であっても、  
募集期間を過ぎてからのお申込みは、受付致しかねますのでご了承願います。