

新潟大学は全学でシェイクアウト訓練に参加します！



自分の命を守るために、やってみよう！

シェイクアウト 訓練

日時

平成27年6月16日(火)

13:00~13:03

(地震が発生したら、身の安全を確保しましょう まず低く、頭を守り、動かない)

新潟大学では全学で「新潟市地震対応(シェイクアウト)訓練」に参加します。シェイクアウト訓練は地震の際の安全確保行動①②③。「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける機会です！

13:00 訓練開始(放送で指示します) → 訓練①②③(下図参照) → 訓練終了(放送終了)



DROP!

まず低く

①まず体勢を低くして地面に近づきましょう。(強いゆれであなたが倒れる前に!)



COVER!

頭を守り

②固定されたデスクやテーブルの下に入り、頭を守りましょう、頭を守るものがない場合は、腕や荷物を使って、頭を守りましょう。



HOLD ON!

動かない

③そして揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。

同日
13:03
~

情報伝達

訓練

新潟市のメールで、災害情報を知ろう!

(スマホやケータイで地震などの災害情報を確認しましょう
地震・津波情報や周りの被害の様子を確認)

新潟市から、防災行政無線、緊急速報メール等で皆さんのスマホやケータイに「沿岸部には大津波警報」「秋葉区、西蒲区には土砂災害による避難指示」が情報伝達されます。

学生の皆さん!

大学にメールを返信し、安否を伝えよう!

(大学からの安否確認メールに必ず返信しましょう
ケガの有無や周りの状況を伝達)

大学は皆さんへの支援の必要性を確認します。
授業の再開などを検討するのに必要な情報です。

同日
14:30
~

安否確認

訓練