

日露学生フォーラム 社会科学セッション

オンライン疑似体験 サービスでつなぐ 日露交流



～ヘルスライフイノベーションへの挑戦～

楽しく体を動かして交流を深め、日露共通の問題や課題を考えませんか？

内容

- ・クイズ
- ・エクササイズ
- ・アート
- ・ゆるスポーツ

アイスブレイクやワークアウトを用いた交流

テーマ

- ①健康
- ②環境
- ③文化

それぞれのテーマについて考え、
持続的な交流に繋げることが目的です。

Zoomを用いてオンラインでワークアウトやアートに取り組みます！
事前に収録された動画を見ながら楽しいクイズやエクササイズをしたり、
参加者全員でアートを創ったりして、多面的な日露交流の実践に挑戦します！
また、アイスブレイクでは、現在注目されつつある“ゆるスポーツ”などの
新しい展開を活用します。
日露の相違を楽しみつつ日露間の様々な壁を超える連帯感を生み出しましょう！



参加対象：学部生～大学院生まで分野を問わずだれでも参加可能です！

異文化を知りたい方歓迎！

英語が苦手な方でもコミュニケーションがとれます！

日時：9月12日(日)18:15-19:00 9月13日(月) 15:00-19:00 (休憩含む)

連絡先：michigami@econ.niigata-u.ac.jp (担当教員道上真有・新潟大学)