

探してみよう 居場所



4月× 日

今まで人と比べてナンバーワンを目指してきたけれど、オンリーワンでいいの？でも、自分自身って実はよくわからない。

これから「自分らしさ」を探していこうかな！

無理をしない
くよくよしない
考えすぎない

自分

ナンバー・ワンからオンリー・ワンへ

人と関わっていると、時々、一番大切なものを見失うことがある。ましてや、新しい環境に慣れるまでは必死にもがいている。周りに合わせて、つい愛想笑いや見て見ぬふりをしてしまう。時々、人と違った自分が嫌いになったりもする。本当の自分ってどれなんだろう？でも、よく考えてみよう。同じ人間でも、故郷も違えば、両親も違う。食べ物の好き嫌いや洋服の趣味だって違う。そして何より一番違うのは、大切にしている心や物だ。自分だけの宝物なんだ。そんな自分、ONLY ONEの自分をちゃんとほめてあげよう。たった一人の空間で、“うん”といたわってあげよう。そこには他者との競争は無いはず。だって答えは全て“自分”の中にあるはずだから。大切なもの、それは自分自身なんだ。



仲間

弱さこそ、力なり

自分の“弱さ”を人に打ち明けたとき、初めて“つながり”が生まれる。やがてそのつながりは大きくなり、そして力強い“創造”が生まれる。

楽に、肩の力を抜いて、根気よく作っていこう。自分が受容して、初めて人から許容される。周りにはよく見えるけど、実はみんな一緒でけっこう不安なんだ。

まず相手の名前を呼ぼう。そして自分の方法を見つけ、関わっていこう。怖がらず、先ず一歩。



ちいき

自分から自分らしく、みんなと共に

30数年前、この地に新潟大学は根を下ろした。大学を卒業しても、その後もこの地に落ち着く人が多い。かつての学生は、下宿でお世話になった大家さんを自分の結婚式に招待したそうだ。

「社会に出るための学びは、決して学問だけではない。社会のルールは地域で学ぶもの。せっかく大学に入学しても、身近な人たちにかわいがられなければ、いい社会人になれない」「故郷の言葉、育ったところで得た言葉は財産である」

そう語るの、ピリッと辛口の朝日屋の名物おかみさん。口は悪いが義理と人情に厚い、“浜のもの”と呼ばれる内野の人たち。

そう、ここには“人”“自然”“歴史”“文化”“伝統”が全て揃っている。



学内電話番号

(必要な事項は、全て「掲示」でお知らせしますので、「掲示」を必ず見る習慣をつけること、聞きたいことがある場合は、必ず関係する窓口などへ出向いて聞いてください。ただし、「事故」などの緊急連絡のために、下記の連絡先を覚えていてください。なお、執務時間は8時30分～17時までです。)

- ・人文学部 学務係 025-262-6281
- ・教育人間科学部 学務第一係
025-262-7107
- ・法学部 学務係 025-262-6283
- ・経済学部 学務係 025-262-6284
- ・理学部 学務係 025-262-6106
- ・医学部 学務第一係(医学科)
025-227-2015, 2016
- ・医学部 学務第二係(保健学科)
025-227-2357, 2358
- ・歯学部 学務係 025-227-2798
- ・工学部 学務係 025-262-6709
- ・農学部 学務係 025-262-6605
- ・留学生課 留学生係 025-262-7332
- ・自然科学研究科 学務係
025-262-7387
- ・現代社会文化研究科 学務係
025-262-6826
- ・保健管理センター(五十嵐地区)
025-262-6243
- ・保健管理センター(旭町分室)
025-227-2040
- ・就職部就職相談事務室
025-262-7516

新潟市医師会休日急患診療センター
025-231-4131
新潟市白山浦2-180-5

新潟県歯科医師会休日歯科診療センター
025-283-3030
新潟市堀之内南3-8-13

新潟いのちの電話(心配事相談)・新潟
025-229-4343

消費生活センター 025-285-4196

県道路情報センター(県内交通状況)
025-283-7070

交通事故相談所・新潟
025-285-5511
警察本部女性被害110番(性犯罪被害等相談)
025-281-7890

北陸ガス 025-228-2131

東北電力 025-223-3141

新潟交通 025-246-6333

佐渡汽船 025-245-1234

キャンパスライフ イエローページ

保存版



お薦め電話番号、i-mode用URL
登録すべし!

CampusForum編集部が、すぐに使えるもの、すぐには使わないけれどあとで登録しておいてよかったと感じるものを厳選。すぐに番号登録、URLをブックマークに登録すべし。

にいがたバス
なんと新潟のバスの運行状況がリアルタイムにわかる。「新潟市内路線バス西小針線」・「高速バス」の情報あり。
<http://bus.2159.go.jp/>

行こう観光 にいがたdaねっと
県内の観光イベント最新情報を月ごとに
見ることができる。
<http://www.uruoi-niigata.ne.jp/i/>

新潟日報
<http://www.niigata-nippo.co.jp/i/>

BSN新潟放送
<http://www.bsn-niigata.co.jp/i/>

NST新潟総合テレビ
<http://www.nsttv.com/i/>

TeNYテレビ新潟
<http://www.teny.co.jp/i/>

NT21新潟テレビ21
<http://www.nt21.co.jp/i/>

旅の窓口
<http://www.mytrip.net/>

日本道路公団
高速道路の渋滞情報など。
<http://www.jhnet.go.jp/>

JR
新幹線指定席の空席状況など。
<http://www.jr.cyberstation.ne.jp/>

乗換え案内
電車の経路探索。
<http://www.jorudan.co.jp/>

電車経路探索の時刻指定版
上記で、出発時刻や到着時刻が判明している場合に。
<http://transit.yahoo.co.jp/>

地図(その一)
<http://www.mapion.co.jp/>

地図(その二)
<http://channel.goo.ne.jp/map/>

天気予報
旅先の天気を調べる、花粉情報など。
<http://weather.yahoo.co.jp/weather/>