

自尊心の守り方

あなたの心が一番傷つくのはどんな時ですか？

保健管理センター 講師
七里佳代

人間は「感情の動物」といわれますが、他の動物と比べてとりわけ特殊であるのは、どんな人間でも必ず自尊感情を持っているということです。人間の子どもが健康な精神発達をとげるには、自尊心が適切に育つかどうか大きな鍵を握っていると言えます。ところが、近年の少子高齢化社会の到来により、この「自尊心」がうまく育ちにくい傾向が目立ってきているように思われます。

自尊心が芽生える起源は、赤ちゃん時代にお母さんから自分の存在を丸ごと受け入れてもらう体験です。おなかがすいたり、おむつが濡れた時に、お母さんは泣き声から様子を察知し、欲求を満たしてくれます。ここで赤ん坊は、自分を献身的に世話してくれる母親を通して自分という存在を確認していくのです。これは、いわば「自尊心」の基礎工事の部分にあたると言えましょう。そして、この次の段階からが「自尊心」が適切に育つかどうかの分かれ道になります。現代は少ない子どもを大切に育てる時代です。そして、祖父母や曾祖父母の代までもが健在で、まわりの大人たちが一人の子どもにかかるエネルギーは溢れんばかりです。両親は先回りして、子どもの歩くコースを舗装工事し、ころばずに歩けるように細心の注意を配ります。しかし、そういう道ばかりを歩いているのは「自尊心」が健康に育つには実は不自然な環境なのです。そういう環境で育った子どもは、アスファルトの道路は当たり前で、雑草がはえていたり、石がころがっていたり、ぬかるんでいたりする道路は、歩ける道路だとさえも思わなかったりします。ここに、思い違いの始まりが発生します。

雑草や石ころやぬかるみがあるのは、自然界では当然のことです。もし、初めから地球の表面が舗装されているとしたら、それは、どの人間の顔も全部のつべらぼうであるように不気味なことです。人間社会にたとえれば、自分とそっくり同じ外見の人がそうたやすくは見あたらぬように、自分以外の人たちはいろいろな考え方をされていて、赤ちゃん時代のお母さんのように献身的に保護をしてくれる存在ではないのです。ですから、この段階で砂利道も歩けるように心を鍛錬

してゆくことが「自尊心」を正しく守り育てるためにどうしても必要になってきます。幼稚園に入り、小学校に入学し、中学・高校と進んでも、やり方によっては集団の中でもまれる体験を回避したまま過ごせるのが今の時代です。親は、子どもと友達のように楽しく暮らすことばかりを優先させ、子どもが間違っただけでも叱りません。親の方にも面倒は避けたい、嫌われたくないという気持ちが先行して無責任になり、親を放棄しているかのようにさえ見える親もいます。

こういう育ち方をした子どもは「ダメ」といわれることに非常に弱く、拒絶を恐れるあまり全く自分を出さないか、反対に少しのことにも猛烈な怒りで反応してしまうという行動をとりやすくなります。怒りが持続し、見当違いの恨みの気持ちを発展させることさえあります。いつも肯定されることが当然であるかのように錯覚したまま大きくなってしまったからです。もし、あなたの心が傷つくのは人に「NO」と言われた時であり、その程度が非常に強いとしたら、「自尊心」が適切に育っていない可能性が考えられます。一つの事象をさして「NO」といわれても、自分が全否定されたのではないことを理解し、人間社会の雑草や石ころに足を取られずにたくましく歩くことが本当の「自尊心」を守ることにつながります。「自尊心」は自分で正しく守ってゆけるものなのです。

保健管理センター【五十嵐地区】

Tel.025-262-6243 Fax.025-262-7517

旭町分室【旭町地区】

Tel.025-227-2040 Fax.025-227-0748

利用時間 / 8:30 ~ 17:00 (土・日曜、休日は除く)

こちら就職部

就職相談事務室から

就職相談事務室では、全学年を対象に就職相談を行っています。就職に関すること、何でも相談に応じています。

まず気軽に全学年を対象に就職相談を行っていますので就職相談事務室へ来てください。新入生から歓迎します。2年後には就職活動が始まります。就職相談事務室では現在まさに就職活動真っ只中の4年生がパソコンで企業を検索する姿や、内々定をもらった人が相談に訪れるといった様々な光景が見られます。

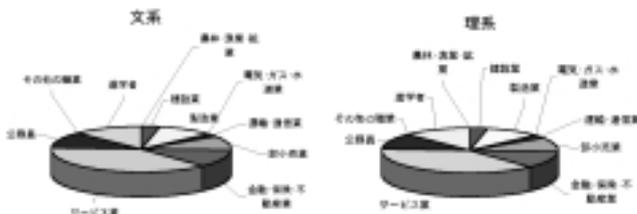
10月からは、多方面にわたる就職ガイダンスが始まりますので、常に掲示板に注目願います。

本当に自分のやりたい仕事を探すこと、それには、まず、自分を知ることです。知名度だけで会社選びをせず納得のゆくまで考えて結果を出しましょう。

平成12年度卒業生の就職状況

業種	製造業	流通業	サービス業	公務員	その他	就職率	就職希望率	就職希望率	就職希望率	就職希望率	就職希望率
平成12年度	0.9%	0.3%	18.0%	0.0%	7.8%	18.0%	12.3%	37.6%	11.7%	0.0%	12.3%
平成11年度	0.9%	2.7%	6.8%	0.9%	5.7%	18.1%	14.1%	31.0%	15.9%	0.8%	9.5%
平成10年度	0.5%	4.3%	14.2%	0.7%	2.7%	2.9%	0.2%	20.3%	3.3%	0.7%	47.0%
平成9年度	1.7%	8.8%	13.3%	1.0%	2.3%	1.6%	0.0%	9.8%	3.3%	0.0%	33.6%

昨年度は近年低迷していた景気に若干の回復の兆しが見られ、特に製造業の雇用が回復したこともあり学生の就職状況にもそれが反映され、製造業への就職者の割合が増加しました。また、公務員への就職者の割合は採用枠の減少から、年々低下しています。人気が高い公務員ですが、実際にはかなり難関であるうえに、この傾向は今後も続くと考えられます。



キャリアインターンシップ開始!!

キャリアインターンシップとは?

就職部が今年から開始する、在学中に学生のみなさんが企業において就業体験を行う制度です。主に2年次学生を対象とし、県内の優良企業において、夏期休業中の2週間程度、企業の一員となり実際の業務を体験していただきます。

これは授業の一環として行われるインターンシップとは違いますので、単位は認定されませんが、これから、将来のキャリアアップのために非常によい機会となります。是非参加してください。

キャリアインターンシップへ参加するメリットは?

現在、新卒で企業に入社し、3年以内で離職する割合は30%と言われていています。多くが「自分の思っていた仕事と違ったから」「自分には向いていなかった」という理由です。

つまり就職活動時に十分な企業・業界研究を行わなかったために起こる現象です。そこで、キャリアインターンシップに参加することで、みなさんが様々な業種・職種に抱いていたイメージと現実の業務内容のズレを解消し、また自分の希望する仕事が本当に自分に出来る仕事なのかを見極めることができます。

また、今後の学生生活で何を学ぶべきか?自分に足りないものは何なのか?を発見する絶好のチャンスと言えるでしょう。

参加する方法は?

詳細(参加企業、スケジュール等)については、決定次第、掲示いたします。

興味のある方は、就職部就職相談事務室までお問い合わせ願います。



就職部就職相談事務室

TEL. 025-262-6087

FAX. 025-262-7516

E-mail : shushoku@adm.niigata-u.ac.jp

利用時間 9:00 ~ 17:00

(土日、休日は除く)