

独りよがり
で失敗するよりも
相談を待っている人たちに
話してみる方がいいと思わない？

Welcome 学務係（事務）

聴講で分からないこと、不安は学務係に



① 教務課（小林さん）

1年生のうちに単位をしっかりと取っておくと後が楽です。聴講取りなどで分からないことがあったら、自分で勝手に解釈しないで、気軽に何でも尋ねてください。

初めての聴講取りはいかがでしたか？分からないことや不安など沢山あったのではないですか？そんな時、一人で悩んでいませんか？私が親しくなった学生さん達と話をしていると、「事務の人は、怖い」「事務の人に何を聞いたらいいか分からない」など、事務に対するイメージは決して良いものではありません。確かに、学年始めの忙しい時期などは、学務係の窓口に来た学生さんに対し、丁寧な対応ができない時もあります。しかし、気軽にそして、ちょっぴり勇気を出して私たち事務（学務係員）に相談してみてください。一人で悩んでいるよりも良い答えが見つかると思いますよ。

8:30～17:00（土日祝は閉室）

Welcome Niigata University
新潟大学

Welcome 保健管理センター

生活習慣病の発症基盤はもうあなたにも始まっている 検診は義務づけ！？専門家に相談しよう

入学して一人暮らしを始めると、身体面、精神面の問題や疑問を持つことがしばしばです。糖尿病、高血圧、がんなどの生活習慣病の発症基盤はすでに始まっており、感染症に対する正しい知識と予防も必要です。最近話題の肺結核、性感染症、エイズは決して他人事ではありません。検診は、健康管理のために受検した方がよいのではなく、学校保健法で義務付けられていることを認識して下さい。

一方、環境の変化などから、精神・心理面の問題が発生することも稀ではありません。ホームシックから、様々な要因によ

る抑うつ気分まで様々です。一人で抱え込まないで、専門家に相談することが重要です。

以上から、健康な学生生活を送るためのキーポイントは以下の3点です。

1) 定期健康診断、特別健康診断を必ず受検する。

学部や学年などにより日程が異なるので、掲示文書などで予定を確実に把握する。

2) 健康と医学に関する正しい最低限度の知識を身につける。

教養講義で“健康と医学”などの授業を選択する。

3) 保健管理センターの利用上の注意を熟知して、気楽に相談

に来所する。

学生便覧を熟読する。簡便法としてホームページを通覧する。

新潟大学保健管理センター
所長 鈴木芳樹

応急処置は8:30～17:00
（詳細はホームページを参照してください）

五十嵐地区
TEL：025-262-624
FAX：025-262-7517

旭町地区
TEL：025-227-2040
FAX：025-227-0748

活用方法

Welcome こちら就職部

新入生の就職戦線も今日からスタート 学生生活密着のサービス室を 利用しない手はない

入学したとたんに「就職」とは、ちょっと気が早いのではと思いませんか。いいえ、皆さんの就職戦線も今日からスタートです。難関を突破して入学した皆さんの次の使命は、高度な教育を受けて、そして、社会に還元することだと思ってください。学業と並行して、4年後の進路を見つめていくことこそが「就職戦線」にうち勝つことなのです。社会、特に企業は今、やる気のある元気な人材を求めています。

就職部は、皆さんがその能力・適正に合った職業を選択できるように、共に考え、助言していきますので、気軽に足を運んでください。

9:00～17:00（土日祝は閉室）

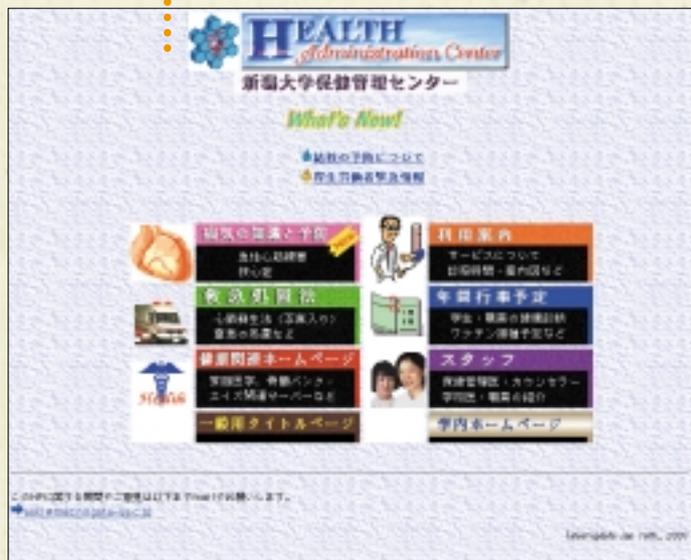


就職部サービス室（山本さん）
就学援助、授業料免除、各種奨学金の相談、アルバイト探し（求人票は教養棟の学生玄関に張ってあります）など、「学生生活に必要なサービス」を提供しています。



就職部の場所：教養校舎D棟2階サービス室の隣り
問い合わせ先...262-6087・6531

E-mail.....shushoku@adm.niigata-u.ac.jpです。
16台のパソコンと相談員が待ってます。



① <http://www2.cc.niigata-u.ac.jp/Hoken/HAC-niigata.html>

Welcome こちら正門警備室



新潟大学正門および西門の守衛さん（森山さん）
大学構内は徐行です。安全運転してください。落とし物は先ず守衛室に届けられて、次に学生課に行きます。何かをなくしたら、確認してみてください。また、ここでは構内の行き先案内も行っていきます。どうぞ、お気軽に。

Welcome Niigata University 120% 活用方法
新潟大学